

人生の最期を考えるためのセミナー開催要綱
～人生 100 年時代を安心して生きる～

1 目 的

少子高齢化や人口減少が進み、世帯規模の縮小や単身世帯の増加、地域のつながりの希薄化など、家族や地域の扶助機能が変化しています。そのような状況の中、家族がいる方も、おひとりの方も、一人ひとりが、自分自身の人生をどう生きるか、どのような最期を迎えたいかについて考えておくことが求められています。

本セミナーは、自分らしい生き方を決めるために必要なことや、知っておきたい任意後見制度の内容などを学ぶことを目的に開催します。

2 開催日時 令和5年10月14日（土）10時～12時

3 会 場 香川県社会福祉総合センター7階 大会議室（高松市番町1-10-35）

4 内 容 講演「人生100年時代を安心して生きるために（仮）」
講師 上田 利枝 氏
(特定非営利活動法人 シニアと地域を元気にする会 代表理事)

5 参加者 内容に興味がある方どなたでも 定員80名程度

6 参加費 無料

7 申込締切 令和5年9月30日（土）

8 申込方法 申込フォーム（URL／QR コード）または別紙でお申し込みください。
<https://forms.gle/va3JnMSTyTY6SpwY9>



9 ご連絡・お申込先

香川県社会福祉協議会 地域福祉課（担当：松本）

〒760-0017 高松市番町1-10-35 TEL 087-861-8883 FAX 087-861-2664