

事務連絡

令和元年6月28日

各位

一般社団法人 香川県理学療法士会  
啓発部 部長 河西 宏尚  
担当理事 澤田 善之

「理学療法の日」全国一斉イベントの周知について（依頼）

時下、ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。平素より当会活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も「理学療法の日」全国一斉イベントとして7月14日（日）に「介護予防・健康増進キャンペーン」が行われることとなり、当士会もイベントを開催します。

この度、イベント告知のチラシを作成いたしましたので、地域住民に理学療法の活動を知ってもらい、イベントに参加して頂けるよう御活用下さい。ご協力をお願い致します。

「理学療法の日」介護予防・健康増進キャンペーン

日時：令和元年7月14日（日）10:00~15:00

会場：イオンモール綾川 2F イエローコートブリッジ

（綾歌郡綾川町萱原 822-1）

内容：体組成測定、体力測定（体前屈、FRT）、ロコモチェック、健康相談

お問い合わせ

一般社団法人 香川県理学療法士会  
啓発部 担当：河西

MAIL：kpt.keihatsu0717@gmail.com

理学療法の日 全国一斉イベント  
**介護予防・健康増進キャンペーン**  
～自分の身体チェックしてみませんか？～

日時:2019年7月14日(日) 10:00~15:00

場所:イオンモール綾川  
2F イエローコートブリッジ

参加  
無料

7月17日は理学療法の日

理学療法士は、“身体づくり”と“生活動作”の専門家です。理学療法の日は、理学療法士についてより多くの方に知っていただくことで、皆さんの健康にもっと貢献したい、そのような願いで定められた日です。7月17日を含む週の日曜日から土曜日までが理学療法週間で、全国で様々なイベントやセミナーが開催されています。

当日の内容

体組成測定

家庭用の体組成計で皆様の筋肉量や代謝量などを計測させていただきます。その結果を、理学療法士がご説明しアドバイスをさせていただきます。

体カテスト

柔軟やバランステストを行うことで、簡易ではありますが身体の固さ転倒リスクを検査します。また、結果を踏まえて日常生活のアドバイスをさせていただきます。

健康相談

日常生活でお困りの動作やお身体で気になるところがあればお気軽にご相談下さい。理学療法士が動作時の助言や運動方法をお伝えします。

ロコモチェック

ロコモティブシンドロームとは、日常生活に必要な「体を動かす能力」が低下し、生活の自立度が下がる状態です。今回は簡単なテストでロコモ度をチェックいたします。

主催



一般社団法人  
香川県理学療法士会